



Arkansas Department of Health

4815 West Markham Street • Little Rock, Arkansas 72205-3867 • Telephone (501) 661-2000
Governor Asa Hutchinson
José R. Romero, MD, Secretary of Health

Guía para la evaluación y disponibilidad de trabajadores de salud esenciales para regresar a trabajar

Objetivo: Proporcionar orientación y criterios para que los trabajadores de salud esenciales regresen a trabajar durante el período de cuarentena por COVID-19.

La pandemia de COVID-19 ha traído una significativa morbilidad y mortalidad al estado, además de muchas dificultades para la gente de Arkansas. La sociedad se construye con la base de una estructura funcional de servicios esenciales. La pandemia tiene todo el potencial de interrumpir o retrasar estos servicios debido a la falta de personal esencial, mediante procedimientos de aislamiento o cuarentena, destinados a reducir la propagación del COVID-19. El aislamiento y la cuarentena son acciones esenciales de salud pública que separan a las personas que podrían transmitir el virus a otras. Esta guía tiene como objetivo equilibrar la necesidad de poner en cuarentena a las personas expuestas, el aislamiento de las personas infectadas sintomáticas y asintomáticas y la continuidad de los servicios esenciales.

La situación única de cada centro no se puede abordar con una única guía específica y, como tal, se deben utilizar expertos locales para equilibrar la seguridad del paciente con la seguridad del trabajador de salud a fin de cumplir con las metas y la misión de cada centro en la provisión de servicios médicos. Se recomienda encarecidamente a cada centro que desarrolle un comité formado por líderes administrativos, expertos clínicos en cuidados intensivos, enfermería, prevención de infecciones y representantes de la salud de los empleados, para evaluar la política de su centro sobre la utilización del personal esencial para trabajar mientras está en cuarentena o en aislamiento.

Los siguientes son lineamientos para evaluar a los trabajadores de salud esenciales y su disponibilidad para regresar a trabajar después de la exposición al COVID-19:

- Los trabajadores de salud con resultado positivo en la prueba de COVID-19 mediante cualquier prueba de diagnóstico (antígeno o PCR) **no deben** venir a trabajar durante al menos 10 días a partir de la fecha de inicio de los síntomas. Si el trabajador permanece asintomático, no debe venir a trabajar durante 10 días a partir de la fecha en que fue tomada la prueba.
- Cualquier trabajador con síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos diarrea etc.) deben quedarse en casa hasta que reciban orientación adicional de su programa de salud para empleados (o el designado) con relación a pruebas y aislamiento. Las personas sintomáticas deben hacerse la prueba lo antes posible. Las pruebas están disponibles en todos los condados en las unidades de salud locales.
- Los trabajadores de salud que cumplan con los criterios de contacto cercano, sin el equipo de protección personal apropiado, con un caso positivo de COVID-19 en la comunidad o el lugar de trabajo, deberán permanecer en cuarentena del trabajo y las actividades comunitarias durante 14 días a partir de la fecha de la última exposición.

- Los trabajadores de salud que están en cuarentena **deben someterse** a prueba de PCR entre 5 a 7 días después de la exposición, a menos que sean excluidos durante 14 días completos desde la fecha de la última exposición.
- A las personas que están en cuarentena se les puede permitir regresar al trabajo antes del final de los 14 días por parte de la institución si se cumplen los siguientes criterios (nota: se espera que esta persona continúe en cuarentena de las actividades comunitarias y salidas independientemente de si se ha emitido una excepción de cuarentena):
 - 1) El empleado ha dado negativo para PCR de COVID-19 de una muestra recolectada al menos 5 días después de la exposición. Las personas no pueden trabajar antes de recibir los resultados de las pruebas.
 - 2) Trabajadores que no dan servicios directos: el lugar donde trabaja el empleado ofrece un espacio aislado lejos de otras personas; de lo contrario, se deben realizar esfuerzos para encontrar un lugar de trabajo alternativo durante el período de cuarentena. El empleado siempre tendrá cubre-bocas (usando un cubre-boca de atención médica facilitada por el centro) cuando esté cerca de otros, independientemente de la distancia.
 - 3) Trabajadores de atención directa: siempre deben usar cubre-bocas y escudo facial.
 - 4) El empleado es monitoreado para detectar síntomas, incluido un control de temperatura y una evaluación de síntomas cada día antes de comenzar su turno y durante el turno. Si un empleado desarrolla síntomas, deberá abandonar inmediatamente el ambiente de trabajo e informar a su supervisor.
 - 5) Hay cuartos de descanso disponibles, para que los descansos y comidas sean programados cuando no otro personal esté presente.

Si, debido a un empeoramiento de la situación pandémica, se ponen en peligro las operaciones de atención médica esenciales, como último recurso, los trabajadores de salud asintomáticos con resultado positivo a COVID-19 pueden regresar a trabajar antes de completar el período de aislamiento o cuarentena en situaciones muy específicas. El Departamento de salud de Arkansas no aconseja esta práctica, pero permite que ocurra para mantener el acceso a la atención médica esencial para salvar vidas.

La situación única de cada instalación no se puede abordar con lineamientos específicos y, como tal, se deben utilizar expertos locales para equilibrar la seguridad del paciente con la seguridad del trabajador de salud para satisfacer las metas y la misión de cada institución en la prestación de servicios médicos.

Se recomienda encarecidamente a cada centro que desarrolle un comité formado por líderes administrativos, expertos clínicos en cuidados intensivos, enfermería, prevención de infecciones y representantes de la salud de los empleados para evaluar la política de la instalación sobre la utilización del personal esencial para trabajar mientras se encuentran en cuarentena o aislamiento.

La siguiente guía se construye sobre la guía de cuarentena anterior y proporciona limitaciones más estrictas para el personal positivo a COVID-19 y los trabajadores de salud que se presentan a trabajar durante el período de aislamiento de 10 días:

- 1) El trabajador de salud **debe brindar un servicio clínico esencial** que no puede ser brindado por otros trabajadores disponibles o sin que el empleado venga físicamente al lugar para brindar el servicio. Se deberá explorar primero la telemedicina y el uso de políticas de personal alternativas.
- 2) El trabajador de salud **debe estar asintomático** de todos los síntomas de COVID-19.
- 3) El trabajador de salud **trabjará sólo en unidades dedicadas a pacientes COVID-19 positivos y solo con pacientes COVID-19 positivos.**

- 4) Los trabajadores de salud que sean positivos tendrán una sala de descanso separada de otros empleados para evitar mezcolanzas durante el almuerzo y los descansos.
- 5) El trabajador de salud no debe tener ningún incidente documentado de incumplimiento de las políticas de control de infecciones.
- 6) Los trabajadores de salud deben continuar aislados de las actividades de la comunidad cuando no estén en el trabajo, hasta completar el período de aislamiento designado.